

我在北大的幾年

北京大學
心理學博士生
王 覓



出於給各位面對升學迷茫的師弟妹提供一點參考的目的，我來嘮叨一下自己大學的經驗。首先自報家門，我大學本科、碩士、博士都是在北京大學心理學系就讀的，**碩士和博士的研究方向是臨床心理學**。

一般我自報家門後都會引來各種各樣的提問，例如為什麼學心理學？為什麼在讀北大的心理學？以及你知不知道我在想什麼？

學心理學的原因很簡單，由於當初對於大學科目的瞭解甚少，對自己也是一知半解，於是按照興趣以及當時顯現的能力欠缺簡略地做了排除法。而**迷茫卻要抉擇的過程太痛苦**，這讓我興起了幫助同受煎熬朋友的願望，倚着高一選修課時對心理學的粗淺認識，以及讀了幾本心理學的通俗讀物，我就毅然選擇了心理學，踏上學習助人的旅程，而來北京大學則單純因為這是一所好學校。雖然在半猜半濛的狀態下選了心理學，心理學也有很多讓我原先意料不到的內容，但幸運地，我最想學的東西仍包含其中：**對人的理解，以及助人自助**。

托賴於中國在世界的崛起，越來越多學者對中國感興趣，又托賴於北大中國第一學府的名聲，我在北大心理系也有幸見識到不少大師的風采（還因為擔任翻譯，和他們有更多接觸機會）。雖然北大心理系仍有很多比上不足的地方，但是這裡提供給了我很多很多機會與訓練，例如正規心理治療實踐，常規的督導，彼此扶持成長的夥伴，以及進一步學習的方法、途徑等（此外被導師帶著出去見世面也是一件痛苦糾結又愉快的事啦）。

當然，我並不想誤導大家北大生活只有學習和工作。北大是一個自由（也許太自由）的地方，這裡幾乎有你想要的一切：**多彩的社團活動、數目繁多的社會實踐、各種交流學習機會，凡此種種不勝枚舉**。只要你願意爭取，總可以帶回一些什麼，或者留下什麼。我也非常享受北大的自由與多元化，與來自五湖四海，身藏十八般武藝的友人一起活動和做事，是一件再幸福不過的事。大家一起貧窮自由行見識各地風土民情，一塊兒聊天、打桌遊鬥智鬥勇，各展所長合作研究、辦活動，傳閱小說、組團打遊戲……**只要你願意找，這裡總能找到你要的伴，他們還往往會教給你比你原來想像更多的事**。

在北大度過的幾年，很難比較說我獲益最大的，是**眼界的開闊、對自己瞭解的加深、對於求知方法的掌握、還是這裡求同存異討論的氛圍給我帶來的衝擊和思考**。最後我想引用某知名段子來總結我這些年的過程：

大一不知道自己不知道，
大二不知道自己知道，
大三知道自己不知道，
大四知道自己知道。

我想這裡所說的並不局限於專業知識，還有生活以及做人的態度的成長，**我很欣喜自己有這麼一個機會，經歷這個過程，也很鼓勵大家邁出一步，勇敢嘗試**，追求理想的過程中，也好好體驗這個精彩的世界。

與君共勉！